

برنامه هفتگی دبیرستان شهید زرین خواه (1) سال تحصیلی 90-89

104				103				102				101			
ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم
ش	شیمی	فارسی	مطالعات	ش	فارسی	برنامه ریز	قرآن	ش	برنامه ریز	مطالعات شیمی	مطالعات	ش	مطالعات	مطالعات زبان	ریاضی
1	زبان شیمی	پرورشی	فیزیک	1	مطالعات فیزیک	ریاضی	ورزش	1	ریاضی	قرآن	فارسی	1	عربی	فارسی	دینی
2	ریاضی	ادبیات	قرآن	2	عربی	دینی	زبان شیمی	2	زبان فیزیک	ورزش	ادبیات	2	ادبیات	ریاضی	ورزش
3	مطالعات فیزیک	عربی	ریاضی	3	شیمی	فیزیک	ادبیات	3	پرورشی	فیزیک	ریاضی	3	ریاضی	زیست	پرورشی
4	ریاضی	زیست	دینی	4	زیست	پرورشی	مطالعات	4	عربی	دینی	زیست	4	فیزیک شیمی	فیزیک	قرآن
5	ورزش	زبان	برنامه ریز	5	ریاضی	ریاضی	زبان	5	ریاضی	شیمی	زبان	5	زبان	برنامه ریز	شیمی

108				107				106				105			
ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم
ش	زیست	ریاضی	زبان فیزیک	ش	قرآن	زیست	زبان شیمی	ش	برنامه ریز	پرورشی	زیست	ش	ریاضی	دینی	برنامه ریز
1	ورزش	مطالعات	پرورشی	1	مطالعات فیزیک	شیمی	فارسی	1	زبان شیمی	فیزیک	ریاضی	1	پرورشی	زیست	عربی
2	دینی	شیمی	ریاضی	2	ورزش	زبان	ریاضی	2	زبان	ریاضی	عربی	2	شیمی	زبان فیزیک	فارسی
3	قرآن	فیزیک	عربی	3	ریاضی	دینی	فیزیک	3	مطالعات فیزیک	مطالعات	قرآن	3	فیزیک	ریاضی	مطالعات
4	مطالعات شیمی	ریاضی	فارسی	4	ادبیات	مطالعات	عربی	4	دینی	فارسی	شیمی	4	مطالعات شیمی	قرآن	ریاضی
5	برنامه ریز	زبان	ادبیات	5	برنامه ریز	پرورشی	ریاضی	5	ادبیات	ریاضی	ورزش	5	زبان	ادبیات	ورزش

402				401				110				109			
ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم	ایام	اول	دوم	سوم
ش	زبان	ریاضی	ریاضی فیزیک	ش	دیفرانسیل	فیزیک	فارسی	ش	مطالعات	مطالعات شیمی	پرورشی	ش	پرورشی	مطالعات زبان	برنامه ریز
1	زیست	فارسی	زمین	1	دیفرانسیل	معارف	گسسته	1	زیست	ورزش	زبان	1	فارسی	ریاضی	مطالعات
2				2				2	فارسی	زبان فیزیک	فیزیک	2	ریاضی	عربی	زبان
	زیست	شیمی	فیزیک		فیزیک	گسسته	شیمی		ریاضی	ادبیات	ریاضی		ادبیات	ریاضی	زیست
3	معارف	زبان	شیمی	3	زبان	شیمی	زبان	3	دینی	عربی	قرآن	3	فیزیک شیمی	شیمی	فیزیک
4				4				4	شیمی	برنامه ریز	ریاضی	4	قرآن	ورزش	دینی